

# Recommandations d'utilisation des prises MinerHolds.

Recommandations d'utilisation pour garantir la sécurité des grimpeurs et minimiser les risques liés à l'utilisation des prises.

## **Avant de monter les prises MinerHolds de Abyss Climbing :**

Avant de fixer les prises MinerHolds au mur d'escalade, inspectez-les pour détecter tout éventuel dommage. Si des fissures ou des dommages visibles sont présents, n'installez pas la prise, ne l'utilisez en aucun cas et contactez Abyss Climbing immédiatement.

Si vous avez des doutes sur l'état des prises ou sur la manière de les monter correctement sur le mur d'escalade, contactez Abyss Climbing immédiatement. Ne commencez jamais le montage des prises sans les compétences requises. Assurez-vous qu'un ouvrier qualifié, compétent et expérimenté effectue toujours la mise en place de la voie.

## **Matériel nécessaire pour monter les prises MinerHolds de Abyss Climbing :**

- Une visseuse ou un dispositif similaire équipé des embouts appropriés.
- Des vis adaptées aux prises d'escalade (minimum  $\varnothing 4$ , maximum  $\varnothing 5$ )
- Les vis appropriées doivent pénétrer à l'arrière de la prise d'au moins 2 cm, mesuré de l'arrière de la prise à la pointe de la vis (recommandation : 2-3 cm).

## **Manipulation et montage des prises MinerHolds de Abyss Climbing :**

Les prises sont fabriquées à partir d'un matériau naturel résistant. Si elles sont manipulées correctement et avec soin, elles sont plus solides et durables que les prises en plastique artificiel et auront une longue durée de vie. Cependant, elles sont vulnérables aux chocs et à un serrage excessif. Veillez donc à respecter les consignes suivantes :

- Ne JAMAIS laisser tomber les prises sur une surface dure.
- Ne JAMAIS jeter les boîtes contenant les prises les unes sur les autres.
- Vérifiez TOUJOURS les prises pour détecter les fissures ou autres dommages visibles avant le montage. Assurez-vous que les prises sont fixées fermement, correctement et solidement au mur avant utilisation. Inspectez les prises montées régulièrement. En cas de dommage, retirez immédiatement la prise concernée.
- Lors de l'installation des prises sur le mur d'escalade avec des vis, assurez-vous qu'elles soient correctement fixées : fermement attachées au mur mais sans serrage excessif (5 Nm maximum).
- Assurez-vous que les prises soient fixées avec des vis dans chaque trou disponible.
- En cas de doute sur l'état des prises ou le montage, arrêtez immédiatement l'escalade sur ces prises et consultez un ouvrier qualifié et expérimenté ou contactez Abyss Climbing sans délai.

**Il est de VOTRE responsabilité** de vous assurer qu'un ouvrier, grimpeur, coach ou une autre personne expérimentée et qualifiée, ayant une bonne compréhension de la mise en place des voies et du matériel nécessaire pour le faire, monte les prises et les inspecte régulièrement.